



CENTRO SOCIAL S.MARTINHO DE PINDO



## EMENTA

*(Semana de 11 a 15 de OUTUBRO de 2021)*

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
<p><b>Almoço:</b> Sopa: Repolho Pescada Frita com Arroz Primavera e Salada</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da Época</p>	<p><b>Almoço:</b> Sopa: Feijão Verde Vitela com Massa de Cotovelinhos com Ervilha e Cenoura</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da Época</p>	<p><b>Almoço:</b> Sopa: Canja Salada Russa</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da Época</p>
QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
<p><b>Almoço:</b> Sopa: Espinafres Rancho</p> <p><b>Sobremesa:</b> Gelatina</p>	<p><b>Almoço:</b> Sopa: Couve Bacalhau à Brás e Salada</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da Época</p>	

**Nota:** A sopa e a sobremesa pode alterar.

A DIRETORA TÉCNICA



**CENTRO SOCIAL S.MARTINHO DE PINDO**



**A DIRETORA TÉCNICA**