



Ementa Refeitório

Almoço Refeição

13/12/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de nabo com espinafres
- Prato 1:** Carne à bolonhesa com esparguete
- Prato 2:** Lentilhas à bolonhesa com esparguete
- Outros:** Salada de alface, pimento e tomate
- Sobremesa:** Fruta variada da época, (min. 3 variedades)

14/12/2021 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de alho Francês com cenoura e nabo
- Prato 1:** Arinca no forno com salada Camponesa
- Prato 2:** Vegetais assados com cogumelos, feijão frade e molho verde, batata assada
- Outros:** Salada de alface, milho e tomate
- Sobremesa:** Fruta variada da época/Pudim

15/12/2021 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de creme de cenoura com couve-flor
- Prato 1:** Carne de vaca estufada, (cubos), com arroz de ervilhas
- Prato 2:** Soja estufada, (cubos), com arroz de ervilhas
- Outros:** Salada de cenoura, couve roxa e pepino
- Sobremesa:** Fruta variada da época, (min. 3 variedades)

16/12/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de feijão branco com couve Portuguesa
- Prato 1:** Paloco à brás
- Prato 2:** Salteado de favas com cenoura e cogumelos, batatas cozidas
- Outros:** Salada de alface, beterraba e milho
- Sobremesa:** Fruta variada da época/Fruta cozida

17/12/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de caldo verde
- Prato 1:** Coxas de frango assadas, massa fusilli com cenoura ralada
- Prato 2:** Salada de grão de bico com massa fusilli, cenoura, milho e feijão verde
- Outros:** Salada de alface, pepino e tomate
- Sobremesa:** Fruta variada da época, (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfatos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.