



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva
De 30 de janeiro a 3 de fevereiro de 2023**

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Rancho
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Arroz com filetes e salada
	Sobremesa	Iogurtes
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Batatas fritas com vitela estufada e salada
	Sobremesa	Mousse de chocolate
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Pizzas
	Sobremesa	Tangerinas
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Batatas assadas com frango e salada
	Sobremesa	Maçãs

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

25/01/2023 O Presidente: Pe. Manuel Clemente