



## Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva De 29 de Novembro a 3 de Dezembro de 2021

Dias da semana	Almoço	
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Feijão-verde
	<b>Prato</b>	Massa com feijão carne e legumes
	<b>Sobremesa</b>	Maçãs
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Puré com frango estufado e salada
	<b>Sobremesa</b>	Tangerinas
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	
	<b>Prato</b>	<b>Feriado</b>
	<b>Sobremesa</b>	
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Canja
	<b>Prato</b>	Arroz seco com filetes e salada
	<b>Sobremesa</b>	Maçã
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Bacalhau à Brás e salada
	<b>Sobremesa</b>	Gelatina

**Observações:** Esta ementa pode sofrer alterações.

26-11-2021 O Presidente: Pe. Manuel Clemente