



Ementa

Jardim de Infância e 1º CEB de Castelo de Penvalva

Semana de 27 a 31 de Março de 2023

2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Douradinhos com arroz à primavera e salada
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Batatas fritas, ovos, salsichas e salada
	Sobremesa	Iogurtes
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Esparguete à bolonhesa e salada
	Sobremesa	Tangerinas
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Frango estufado com puré e salada
	Sobremesa	Mousse de chocolate
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Massa à lavrador e salada
	Sobremesa	Gelatina

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

