



Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva De 23 a 27 de janeiro de 2023

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	douradinhos com arroz e salada
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Jardineira
	Sobremesa	Pudim
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Bifinhos de peru com esparguete e salada
	Sobremesa	Iogurtes
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Batatas assadas com frango e salada
	Sobremesa	Maçãs
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Massa à lavrador
	Sobremesa	Tangerinas

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

19/01/2023 O Presidente: Pe. Manuel Clemente