

## Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva De 22 a 26 de março de 2021

Dias da semana	Almoço	
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de repolho
	<b>Prato</b>	Jardineira
	<b>Sobremesa</b>	Bananas
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de legumes
	<b>Prato</b>	Rancho
	<b>Sobremesa</b>	Pudim
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Canja
	<b>Prato</b>	Douradinhos no forno com arroz de primavera e salada
	<b>Sobremesa</b>	Iogurtes
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de legumes
	<b>Prato</b>	Esparguete com frango e salada
	<b>Sobremesa</b>	Tangerinas
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão-verde
	<b>Prato</b>	Medalhões de pescada no forno com batata assada e salada
	<b>Sobremesa</b>	Maçã assada

**Observações:** Esta ementa pode sofrer alterações.

19-03-2021 O Presidente: Pe. Manuel Clemente