

Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva De 21 a 25 de novembro de 2022

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Massa à lavrador
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Feijão - Verde
	Prato	Febras estufadas, com batatas fritas e salada
	Sobremesa	Pudim
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Arroz seco com filetes e salada
	Sobremesa	Maçãs
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Frango assado com batatas e salada
	Sobremesa	Tangerinas
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Jardineira
	Sobremesa	Gelatina

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

15/11/2022 O Presidente: Pe. Manuel Clemente