



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva
De 20 a 26 de Junho de 2022**

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Pizzas
	Sobremesa	Pêras
3ª Feira	Sopa	Creme Cenoura
	Prato	Puré com almondegas estufadas e salada
	Sobremesa	Mousse de chocolate
4ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Frango estufado com esparguete branco e salada
	Sobremesa	Gelado
5ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Arroz à Primavera com douradinhos e salada
	Sobremesa	Laranjas
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Batatas fritas, salsichas, ovos estrelados e salada
	Sobremesa	Salada de Fruta

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

17/06/2022 O Presidente: Pe. Manuel Clemente