



Ementa

Jardim de Infância e 1º CEB de Castelo de Penvalva

Semana de 20 a 24 de Março de 2023

2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Rancho
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Batatas fritas, ovos, salsichas e salada
	Sobremesa	Gelatina
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Panadinhos de peru com arroz e salada
	Sobremesa	Tangerinas
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Frango estufado com massa branca e salada
	Sobremesa	Pudim
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Filetes com arroz seco e salada
	Sobremesa	logurtes

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

