



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva
De 19 a 23 de setembro de 2022**

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Arroz seco com douradinhos no forno e salada
	Sobremesa	Maçãs
3ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Batatas fritas com salsichas, ovos e salada
	Sobremesa	Gelado
4ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Esparguete à bolonhesa e salada
	Sobremesa	Gelatina
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Batatas assadas com frango e salada
	Sobremesa	Mousse de chocolate
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Arroz de cenoura com filetes e salada
	Sobremesa	Bananas

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

12/09/2022 O Presidente: Pe. Manuel Clemente