



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva
De 09 a 13 de maio de 2022**

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Prato	Arroz à primavera com douradinhos e salada
	Sobremesa	Banana
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Jardineira e salada
	Sobremesa	Laranja
4ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Vitela estufada com esparguete e salada
	Sobremesa	Mousse de chocolate
5ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Frango estufado com puré e salada
	Sobremesa	Iogurte
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Filetes de pescada com arroz e salada
	Sobremesa	Gelado

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

09/05/2022 O Presidente: Pe. Manuel Clemente