



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva  
De 5 a 09 de Dezembro de 2022**

<b>Dias da semana</b>	<b>Almoço</b>	
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Feijão-Verde
	<b>Prato</b>	Batatas fritas com ovos, salsichas e salada
	<b>Sobremesa</b>	Bananas
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Esparguete com frango e legumes
	<b>Sobremesa</b>	Gelatina
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Arroz à primavera com filetes
	<b>Sobremesa</b>	Iogurtes
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	<b>Feriado</b>
	<b>Prato</b>	
	<b>Sobremesa</b>	
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Canja
	<b>Prato</b>	Puré com frango estufado e salada
	<b>Sobremesa</b>	Tangerinas

**Observações:** Esta ementa pode sofrer alterações.

30/11/2022 O Presidente: Pe. Manuel Clemente