



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva
De 05 a 08 de Julho de 2021**

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Massa com carne e legumes
	Sobremesa	Nectarina
3ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Arroz seco com douradinhos e salada
	Sobremesa	Pêra
4ª Feira	Sopa	Repolhinha
	Prato	Pizas
	Sobremesa	Iogurtes
5ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Batatas fritas com ovos estrelados, salsichas e salada
	Sobremesa	Gelado
6ª Feira	Sopa	
	Prato	
	Sobremesa	

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

04-07-2021 O Presidente: Pe. Manuel Clemente