



# Ementa

Jardim de Infância e 1º CEB de Castelo de Penvalva

Semana de 27 a 30 de novembro de 2023

2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Douradinhos com arroz primavera
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Batatas fritas, ovos, salsichas e salada
	Sobremesa	logurtes
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Arroz seco à Primavera com panadinhos de peru
	Sobremesa	Maças
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Frango estufado com puré e salada
	Sobremesa	Pudim
6ª Feira	Sopa	
	Prato	Feriado
	Sobremesa	

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.