



Ementa

Jardim de Infância e 1º CEB de Castelo de Penvalva

Semana de 22 a 26 de Julho de 2024

2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Arroz à Primavera com salgadinhos variados e salada
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Batatas fritas, com ovos estrelados, salsichas e salada
	Sobremesa	Laranjas
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Sobremesa	Gelatina
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Batatas assadas com frango e salada
	Sobremesa	logurtes
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Feijão frade cozido, com batatas cozidas, ovos, atum e salada
	Sobremesa	Mousse de chocolate

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

