



Ementa

Jardim de Infância e 1º CEB de Castelo de Penvalva

Semana de 15 a 19 de Julho de 2024

2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Rancho e salada
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Filetes de pescada com arroz e salada
	Sobremesa	Pudim
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Bifes de peru com batatas fritas e salada
	Sobremesa	Laranja
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Frango estufado com massa e salada
	Sobremesa	Iogurte
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Vitela estufada com puré de batata e salada
	Sobremesa	Gelatina

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

