



Ementa

Jardim de Infância e 1º CEB de Castelo de Penvalva

Semana de 8 a 12 de Julho de 2024

2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Douradinhos com arroz e salada
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Jardineira e salada
	Sobremesa	Iogurte
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Massa à bolonesa e salada
	Sobremesa	Gelatina
5ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Frango estufado com batatas fritas e salada
	Sobremesa	Laranja
6ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Arroz com atum e ovos cozidos e salada
	Sobremesa	Mousse de chocolate

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

