



# Ementa

Jardim de Infância e 1º CEB de Castelo de Penalva

Semana de 6 a 10 de Janeiro de 2025

2ª Feira	Sopa	Sopa de feijão vermelho com couve portuguesa
	Prato	Almondegas de aves estufadas com esparguete e brócolos cozidos
	Sobremesa	Banana
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Filetes fritos com arroz de feijão vermelho com couve-lombarda e cenoura
	Sobremesa	Tangerina
4ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Massa espiral cozida com frango assado no forno e salada de tomate, alface e cebola
	Sobremesa	Laranja
5ª Feira	Sopa	Sopa de espinafres
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com feijão verde cozido
	Sobremesa	Maça de Castelo de Penalva
6ª Feira	Sopa	Sopa de couve coração
	Prato	Lombo de porco assado com batatas assadas e salada de alface, cenoura ralada e cebola
	Sobremesa	Pera

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

