

*Pelo bem estar dos cidadãos*

# I FEIRA SOCIAL

26 DE OUTUBRO 6ª FEIRA DAS 9H ÀS 17H30

Pavilhão dos Bombeiros Voluntários  
— **Penalva do Castelo** —



SESSÕES DE  
INFORMAÇÃO



ATIVIDADES



EXPOSIÇÕES



SEMINÁRIO SOBRE  
“DEMÊNCIA”

9H00 > Sessão de abertura

10H00 > Início dos **rastreios** - glicémia | tensão arterial | visuais

10H30 > Seminário sobre “**Demência**” (União das Misericórdias Portuguesas e Associação Alzheimer Portugal)

11H00 > **Cinotécnica** (promovida pela GNR)

12H00 > Prova dos alimentos confeccionados pelos alunos do Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo

14H00 > Palestra sobre “**Lei Tutelar Educativa**” (Escola Segura - GNR)

15H00 > Atividade física com os idosos

15H30 > Animação musical (Alunos do Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo)

16H00 > Palestra sobre “**Reabilitação**” (UCC - Centro de Saúde de Penalva do Castelo)

16H30 > Workshop sobre “**Primeiros Socorros**” (Bombeiros Voluntários de Penalva do Castelo)

17H30 > Encerramento

No local são entregues diversos **panfletos informativos** (sensibilização para as boas práticas do cidadão), assim como são apresentados **projetos sociais e culturais** promovidos para a comunidade.

**ENTRADA GRATUITA  
PARTICIPE!**

ORGANIZAÇÃO:



[www.scmipc.pt](http://www.scmipc.pt)

## PARCEIROS:

Câmara Municipal de Penalva do Castelo · Bombeiros Voluntários de Penalva do Castelo  
Guarda Nacional Republicana · Centro de Saúde de Penalva do Castelo (UCC)  
Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo · Banda Musical e Recreativa de Penalva do Castelo  
Associação de Desenvolvimento do Dão · Centro Social e Paroquial de Sezures  
Centro Social e Paroquial da Matela · Rancho Folclórico de Penalva do Castelo  
Agrupamento de Escuteiros 149 Ínsua · Casa do Povo de Esmolfe  
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco · Ginásio GymStyle · Ergovisão · Ótica das Beiras  
Produtores locais