

Centro Social Paroquial de Sezures

EMENTA de 14/10/2019 a 18/10/2019

Segunda - feira	Sopa: Sopa de feijão-verde
	Almoço: Frango assado no forno com espirais e salada
	Sobremesa: Banana
Terça - feira	Sopa: Canja de galinha
	Almoço: Solha frita com batata cozida e brócolos
	Sobremesa: Gelatina
Quarta – feira	Sopa: Creme de legumes
	Almoço: Tiras de entremeada e febras grelhadas com arroz de feijão e salada
	Sobremesa: Salada de fruta
Quinta – feira	Sopa: Caldo verde
	Almoço: Pataniscas de bacalhau com salada russa
	Sobremesa: Iogurte
Sexta – feira	Sopa: Sopa de alho francês
	Almoço: Lombo assado no forno com batata frita, arroz e salada
	Sobremesa: Pera

Nota: No caso de necessidade, e se for recomendada dieta, esta será confeccionada.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frustos de casca rijia; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte uma funcionária de alimentação.

Assinatura: Catarina Albuquerque

Bom Appetite!