

Centro Social Paroquial de Sezures

EMENTA de 12/10/2020 a 16/10/2020

| | |
|------------------------|--|
| Segunda - feira | Sopa: Sopa de feijão-verde |
| | Almoço: Frango assado no forno com esparguete e salada |
| | Sobremesa: Banana |
| Terça - feira | Sopa: Canja de galinha |
| | Almoço: Peixe espada grelhado com batata cozida e brócolos |
| | Sobremesa: Gelatina |
| Quarta – feira | Sopa: Sopa de hortaliça |
| | Almoço: Panados de frango com arroz de legumes e salada |
| | Sobremesa: Tangerina |
| Quinta – feira | Sopa: Caldo verde |
| | Almoço: Bacalhau no forno com puré de batata e couve-de-bruxelas Dieta: Bacalhau no forno com batata cozida e couve-de-bruxelas |
| | Sobremesa: Iogurte |
| Sexta – feira | Sopa: Creme de legumes |
| | Almoço: Rancho Dieta: Perú estufado com macarrão e hortaliça |
| | Sobremesa: Espetadas de fruta |

Nota: No caso de necessidade, e se for recomendada dieta, esta será confeccionada.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frustos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte uma funcionária de alimentação.

Assinatura: Catarina Albuquerque

Bom Appetite!