

Centro Social Paroquial de Sezures

EMENTA de 09/11/2020 a 13/11/2020

Segunda - feira	Sopa: Sopa de hortaliça
	Almoço: Frango assado no forno com espirais e salada
	Sobremesa: Banana
Terça - feira	Sopa: Canja de galinha
	Almoço: Salmão grelhado com batata cozida e couve-de-bruxelas
	Sobremesa: Iogurte
Quarta – feira	Sopa: Sopa de alho francês
	Almoço: Rancho
	Sobremesa: Kiwi
Quinta – feira	Sopa: Sopa juliana
	Almoço: Peixe vermelho assado no forno com arroz de legumes e salada
	Sobremesa: Gelatina
Sexta – feira	Sopa: Sopa de hortaliça
	Almoço: Frango assado com esparguete e salada
	Sobremesa: Tangerina

Nota: No caso de necessidade, e se for recomendada dieta, esta será confeccionada.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frustos de casca rija; 9 – Aipo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremço; 14 – Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. **Qualquer informação que deseje sobre alérgenos, consulte uma funcionária de alimentação.**

Assinatura: Catarina Albuquerque

Bom Appetite!