



CENTRO SOCIAL S. MARTINHO DE PINDO



EMENTA

(Semana de **23 a 27 de NOVEMBRO** de 2020)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
<p>Almoço: <i>Sopa</i> : Espinafres Filetes de pescada com Arroz de Feijão e Couve</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Almoço: <i>Sopa:</i> Couve Massa à Bolonhesa e salada</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Almoço: <i>Sopa:</i> Canja Feijão frade com Atum, Ovo e Batata Cozida</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
<p>Almoço: <i>Sopa:</i> Feijão Verde Frango estufado com Arroz Primavera</p> <p>Sobremesa: Mousse de Chocolate</p>	<p>Almoço: <i>Sopa:</i> Creme de Cenoura Feijão à Lavrador</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	

Nota: A sopa e a sobremesa pode alterar.

A DIRETORA TÉCNICA