



CENTRO SOCIAL S.MARTINHO DE PINDO



EMENTA

(Semana 7 a 11 de OUTUBRO de 2019)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
<p>Almoço: <i>Sopa:</i> Couve Pescada estufada com arroz Primaveril</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Almoço: <i>Sopa:</i> Feijão Verde Feijoada</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Almoço: <i>Sopa:</i> Canja Salada Russa</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
<p>Almoço: <i>Sopa:</i> Caldo Verde Lombo estufado com ervilhas, cenoura e Massa</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>	<p>Almoço: <i>Sopa:</i> Cebola Frango assado com Batata assada, Arroz e salada</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	

Nota: A sopa e a sobremesa pode alterar.

A DIRETORA TÉCNICA