



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva
De 19 a 25 de Outubro de 2020**

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Rancho
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Batatas assadas com frango e salada
	Sobremesa	Mousse de chocolate
4ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Bacalhau à Brás e salada
	Sobremesa	Maçãs assadas
5ª Feira	Sopa	Repolhinha
	Prato	Arroz primavera com bifinhos de peru e cogumelos
	Sobremesa	Pêras
6ª Feira	Sopa	Crema de cenoura
	Prato	Salada Russa com atum, ovos e legumes
	Sobremesa	Iogurtes

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

16-10-2020 O Presidente: Pe. Manuel Clemente