

**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva
De 18 a 22 de janeiro de 2021**

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Rancho
	Sobremesa	Banana
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Douradinhos com arroz
	Sobremesa	Iogurte
4ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Sobremesa	Gelatina
5ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Frango assado com batata assada
	Sobremesa	Tangerina
6ª Feira	Sopa	Repolhinha
	Prato	Bacalhau à Brás
	Sobremesa	Pêra

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
DE VILA COVA DO COVELO
16-01-2021 O Presidente: Pe. Manuel Clemente

Telef./Fax 232 646 032 • Rua da Lameira, N.º 14
3550-350 Vila Cova do Covelo