



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva
De 14 a 18 de Outubro de 2019**

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Massa com feijão carne e salada
	Sobremesa	Gelatina
3ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Arroz seco com douradinhos e salada
	Sobremesa	Pêras
4ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Batatas assadas com frango e salada
	Sobremesa	Maças
5ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Vitela estufada com massa esparguete e salada
	Sobremesa	Iogurtes
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Batatas assadas com pescada e salada
	Sobremesa	Mousse Chocolate

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

11-09-2019 O Presidente: