



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva
De 09 a 14 de Novembro de 2020**

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Rancho e legumes
	Sobremesa	Banana
3ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Batatas assadas com red fish e salada
	Sobremesa	Tangerina
4ª Feira	Sopa	Feijão e repolhinha
	Prato	Esparguete com frango e salada
	Sobremesa	Maçãs
5ª Feira	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Arroz Primavera com filetes
	Sobremesa	Gelatina
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Jardineira de vitela e legumes
	Sobremesa	Mousse de chocolate

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

06-11-2020 O Presidente: Pe. Manuel Clemente