



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva  
De 09 a 13 de Março de 2020**

<b>Dias da semana</b>	<b>Almoço</b>	
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Feijão-verde
	<b>Prato</b>	Rancho e salada
	<b>Sobremesa</b>	Bananas
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Canja
	<b>Prato</b>	Arroz à Primavera com douradinhos e salada
	<b>Sobremesa</b>	Iogurte
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Esparguete à bolonhesa e salada
	<b>Sobremesa</b>	Maçã
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de Cenoura
	<b>Prato</b>	Puré com frango estufado e salada
	<b>Sobremesa</b>	Mousse chocolate
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Feijão frade com atum, ovos e salada
	<b>Sobremesa</b>	Pêra

**Observações:** Esta ementa pode sofrer alterações.

06-03-2020 O Presidente: Pe. Manuel Clemente