



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva
De 09 a 13 de Março de 2020**

Dias da semana	Almoço	
2ª Feira	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Rancho e salada
	Sobremesa	Bananas
3ª Feira	Sopa	Canja
	Prato	Arroz à Primavera com douradinhos e salada
	Sobremesa	Iogurte
4ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Esparguete à bolonhesa e salada
	Sobremesa	Maçã
5ª Feira	Sopa	Creme de Cenoura
	Prato	Puré com frango estufado e salada
	Sobremesa	Mousse chocolate
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Feijão frade com atum, ovos e salada
	Sobremesa	Pêra

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações.

06-03-2020 O Presidente: Pe. Manuel Clemente