



## Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva De 4 a 8 de Janeiro de 2021

Dias da semana	Almoço	
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão-verde
	<b>Prato</b>	Douradinhos com arroz e salada
	<b>Sobremesa</b>	Bananas
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Jardineira
	<b>Sobremesa</b>	Iogurte
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de legumes
	<b>Prato</b>	Esparguete à bolonhesa
	<b>Sobremesa</b>	Laranja
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Canja
	<b>Prato</b>	Filetes de pescada com arroz de primavera e salada
	<b>Sobremesa</b>	Pudim
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de legumes
	<b>Prato</b>	Frango assado com batata assada e salada
	<b>Sobremesa</b>	Pêra

**Observações:** Esta ementa pode sofrer alterações.

02-01-2021 O Presidente: Pe. Manuel Clemente