



**Ementa da Escola EB1 de Castelo de Penalva  
De 02 a 04 de Dezembro de 2020**

<b>Dias da semana</b>	<b>Almoço</b>	
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	
	<b>Prato</b>	
	<b>Sobremesa</b>	
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	
	<b>Prato</b>	
	<b>Sobremesa</b>	
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Feijão-verde
	<b>Prato</b>	Arroz à Primavera com panadinhos de peru
	<b>Sobremesa</b>	Gelatina
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Batatas assadas com red fish e salada
	<b>Sobremesa</b>	Iogurte
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Canja
	<b>Prato</b>	Esparguete com frango e legumes
	<b>Sobremesa</b>	Pêras

**Observações:** Esta ementa pode sofrer alterações.

28-11-2020 O Presidente: Pe. Manuel Clemente